

GOLF & YOGA

LET IT FLOW

ANNE-CATRIN ERNST
GOLFLEHRERIN

MANU SEEGER
YOGALEHRERIN

**PREIS
INKLUSIVE
JUBILÄUMSRABATT**
MITGLIEDER 139 €
GÄSTE 169 €

3 TERMINE À 100 MINUTEN
TEILNEHMER: 5 BIS MAX. 8 PERSONEN
KURS A: MITTWOCH 8:45-10:40 UHR
TERMINE: 10.4., 17.4. & 24.4.
KURS B: FREITAG 11:30-13:35 UHR
TERMINE: 12.4., 19.4. & 26.4.

STABILITÄT, BALANCE, KRAFT, ACHTSAMKEIT, MENTALE STÄRKE UND KONZENTRATION SIND QUALITÄTEN, DIE SIE IN IHREM GOLFSPIEL SCHÄTZEN UND IN IHRER YOGAPRAXIS WIEDERFINDEN WERDEN.

NEHME DIE STÄRKEN VOM YOGA MIT IN DEIN GOLFSPIEL UND VERBESSERE SO DEIN SPIEL. GLEICHZEITIG LERNST DU DIE WICHTIGSTEN GRUNDKENNTNISSE DES YOGAS KENNEN.

DIESE VERBINDUNG UND ERFAHRUNG IST EINZIGARTIG SCHÖN!



1994 | 2024