

Informationen zur Nutzung des FitnessClubs gemäß Corona-Verordnung Sport

Liebe Mitglieder des FitnessClubs,

wir freuen uns, dass wir unserem Sport nahezu ungehindert nachgehen können. Es gilt jedoch weiterhin achtsam und vorsichtig zu sein und die bestehenden Auflagen einzuhalten. Denn der schlimmste Fall wäre ein lokaler Ausbruch der Corona Infektionen, einhergehend mit einer behördlichen Zwangsschließung des FitnessClubs. Die Folgen wären unüberschaubar.

Wir bitten Sie deshalb eindringlich, die nachstehend aufgeführten Hygiene- und Infektionsschutzbestimmungen gemäß den aktuell geltenden Corona-Verordnungen uneingeschränkt zu befolgen.

1. Vom Zutritt zum FitnessClub ausgeschlossen sind Personen
 - die in Kontakt zu einer mit Corona infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt nicht mindestens 14 Tage vergangen sind;
 - die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.
2. Der FitnessClub ist unter den allgemeinen Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen nutzbar. Dies sind:
 - Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen Personen ein.
 - Beachten Sie die Begrenzungen der Personenzahl in den Toiletten, Umkleiden und Duschen.
 - Keine Gruppenbildung von mehr als 20 Personen.
 - Kein Körperkontakt (Umarmen, Händeschütteln, Abklatschen etc.).
 - Waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände so oft und so gründlich wie möglich.
 - Achten Sie auf Atemhygiene beim Husten oder Niesen.
3. Tragen Sie sich zur Erhebung Ihrer Kontaktdaten bei Beginn und Ende Ihres Trainings in die Liste am Eingang ein. Wir müssen Ihren Vor- und Nachnamen, Datum und Zeitraum Ihrer Anwesenheit erfassen.
4. Desinfizieren Sie die benutzten Sport- und Trainingsgeräte nach jeder Benutzung sorgfältig. Flächendesinfektionsmittel steht Ihnen zur Verfügung.
5. Lüften Sie die Räume ausreichend während des Trainings.
6. Sofern das Training in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden.

7. Soweit durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.

Die Nutzungsbedingungen unterliegen einer ständigen Überprüfung gemäß den behördlichen Auflagen sowie neuer Erkenntnisse und gesammelter Erfahrungen. Bitte informieren Sie sich daher eigenständig auf unserer [Homepage unter FitnessClub](#) über Änderungen.

Kurszeiten Andreas Reinisch

Die Kurse unseres Personal Trainers Andreas Reinisch finden an folgenden Tagen statt:

Montag	Kurs I	18.45 bis 19.45 Uhr
	Kurs II	20.00 bis 21.30 Uhr
Mittwoch		10.00 bis 11.00 Uhr
		17.00 bis 18.00 Uhr
Samstag		17.00 bis 18.00 Uhr

Bitte setzen Sie sich mit Andreas Reinisch unter Telefon 01 72 / 76 27 574 oder per Mail unter refcon@web.de in Verbindung, wenn Sie an einem der Kurse teilnehmen wollen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im FitnessClub.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team vom Golfclub Domäne Niederreutin